MAKI: Rollito de arroz, envuelto en alga nori deshidratada, podemos combinar con verduras, pescado y/o frutas.

NIGIRI: Pieza de arroz en forma ovalada con un corte de pescado o marisco en su parte superior. La pieza de sushi más consumida en Japón.

SASHIMI: Pescado o marisco cortado finamente, realzando así su gusto y textura; expresión máxima de la cocina japonesa.

WASABI: Condimento japonés; extracto de la raíz de nombre homónimo; picante.

GARI: Tubérculo en conserva; se utiliza para la limpieza del paladar y para no interferir en los gustos entre pieza y pieza de sushi y/o sashimi.

SALSA SOJA: Preparación a base de agua, soja y alga kombu.

TABLA DE PRODUCTOS ALÉRGENOS

PLATOS VEGETARIANOS

APIO · LÁCTEOS · PESCADO · HUEVOS · TRIGO · FRUTOS SECOS · MARISCO · SOJA · SÉSAMO

Todos nuestros platos pueden contener trazas de productos alérgenos

Edif. Antiguo Varadero 1º planta Local 9.
Urb. Puerto Calero, 35570 Yaiza / Lanzarote
928 944 190 . www.sushibarminato.com

港
MINATO
SUSHI BAR

SUSHI BAR MINATO
naturalmente original

PARA COMENZAR...

"IGIC incluido"

- ENSALADA DE ALGAS MARINAS: ..... 14,20 €
  Algas marinadas con batata, mezclum de lechugas, atún salteado en wok y mayonesa japonesa con sésamo.
- **ENSALADA YASAI**: ..... 11,70 €
  Verduras a la plancha con vinagreta de soja y miel de palma.
- **EDAMAME CON ACEITE DE TRUFA BLANCA** ..... 4,35 €
  Vainas de soja hervidas.
- SAKE TARTAR ..... 16,65 €
  Tartare salmón con toques de jengibre.
- MAGURO TARTAR ..... 19,20 €
  Tartare de atún con algas marinadas en 2 texturas.
- SOPA MISO ..... 4,70 €
  Dashi (caldo típico japonés) con pasta de habas de soja y alga wakame.
- TAKO NOODLES ..... 13,70 €
  Fideos finos salteados con pulpo, setas shiitake y salsa kabayaki.
- YAKI UDON ..... 14,90 €
  Fideos gruesos de trigo salteados con atún, verduras y salsa yakisoba.
- **SHIITAKE UDON** ..... 13,10 €
  Fideos gruesos servidos con caldo, setas shiitake, verduras y salsa yakisoba.
- KAI-SEN NOODLES 14,90 €
  Fideos finos salteados con langostinos, calamares, verduras y salsa yakisoba.
- TORINIKO NOODLES ..... 13,90 €
  Fideos finos salteados con pollo, setas shiitake , pack choi y salsa katsu.
- TAKOYAKI ..... 10,80 €
  Buñuelos rellenas de pulpo y jengibre benishouga (6 piezas).
- **KAKIAGE TEMPURA** ..... 12,75€
  Variado de verduras finamente harinadas al mejor estilo japonés.
- MORIAWASE TEMPURA 14,90 €
  Combinación de verduras, langostinos y calamares.
- MAGURO TATAKI ..... 19,20 €
  Lomo de atún marcado en plancha con sésamo y nuestro toque personal.
- SAKE TATAKI ..... 16,65 €
  Lomo de salmón marcado en plancha con sésamo y nuestro toque personal.
- IKA-EBI COCO ..... 16,40 €
  Langostinos y calamares rebozados en coco con salsa kabayaki.
- **GYOSAS (6 PIEZAS)** ..... 10,40 €
  Pequeñas empanadillas rellenas de verduras con salsa agridulce de manzana.

MAKIS

"IGIC incluido"

6 PIEZAS de CORTE

- **KAPPA MAKI** ..... 4,95 €
  Relleno de pepino y alga por fuera.
- **PALTA MAKI** ..... 5,85 €
  Relleno de aguacate y alga por fuera.
- SAKE MAKI ..... 7,40 €
  Con salmón y alga por fuera.
- TEKKA MAKI ..... 7,95 €
  Con atún y alga por fuera.
- KARAI-SAKE MAKI ... 8,70 €
  Salmón, pepino y mayonesa japonesa.
- KARAI-MAGURO MAKI 8,95 €
  Atún, pepino y mayonesa japonesa.
- **WAKAME MAKI** ..... 7,40 €
  Alga marinada, pepino, aguacate y mango.
- UNAGUI MAKI ..... 10,80 €
  Anguila a la parrilla con aguacate y pimienta japonesa.

1 PIEZA

- TEMAKI ..... 7,90 €
  Maki en forma de cono relleno de pepino, aguacate, queso cremoso y (pescado a elegir).

5 PIEZAS de CORTE

- CALIFORNIA ROLL ..... 8,85 €
  Pepino, aguacate, huevas de pez volador y salmón.
- KARIBE ROLL ..... 9,85 €
  Atún, mango, queso cremoso y huevas de capelan.
- SOKAI-SAKE MAKI ..... 11,90 €
  Salmón ahumado, espárrago, pepino, aguacate y queso cremoso.
- MEKAJIKI MAKI ..... 12,10 €
  Pez espada ahumado, espárrago, pepino, aguacate y queso cremoso.
- EBI-TEN MAKI ..... 8,60 €
  Langostino en tempura, aguacate y mayonesa.
- KARI-KARI MAKI ..... 8,95 €
  Crujiente de salmón, mayonesa japonesa, salmón, pepino y aguacate.
- PEZ MANTEQUILLA ROLL ..... 8,95 €
  Con alga wakame marinada, pepino y pimienta japonesa.
- NATSU MAKI ..... 7,95 €
  Lechuga, pepino, aguacate y mayonesa japonesa.
- CHACHO MAKI ..... 8,80 €
  Cherne marinado, batata crujiente y mojo verde.
- TEMPURA EBI MAKI ..... 9,10 €
  Maki tibio con langostino, mango, queso y pepino.
- PHILADELPHIA TEMPURA ROLL
  Maki tibio con salmón, aguacate y queso cremoso... 9,10 €

NIGIRIS 2 PIEZAS

- Atún ..... 6,80 €
- Salmón ..... 6,20 €
- Anguila ..... 7,15 €
- Sardina ahumada 5,10 €
- Pez mantequilla .. 4,80 €
- Huevas pez volador .... 5,45 €
- Langostino ..... 5,70 €
- Pulpo ..... 5,80 €
- Pez espada ahumado 5,90 €
- Huevas de capelán ..... 5,40 €

SASHIMIS 4 PIEZAS

- Atún ..... 7,95 €
- Salmón ..... 7,20 €
- Anguila ..... 8,10 €
- Sardina ahumada .. 6,20 €
- Pez mantequilla ..... 4,90 €
- Huevas pez volador ... 5,45 €
- Langostino ..... 7,45 €
- Pulpo ..... 7,25 €
- Pez espada ahumado 6,95 €
- Huevas de capelán ..... 5,25 €

COMBINADOS 8 PIEZAS

- **COMBINADO VEGETAL** ..... 7,80 €
  3p. wakame maki. 3p. palta maki. 2p. kappa maki.
- COMBINADO DE ATÚN ..... 12,60 €
  3p. karai-maguro maki . 3p. teka maki 2p. nigiri de atún.
- COMBINADO DE SALMÓN .... 12,60 €
  3p. Karai-sakemaki 3p. sake maki 2p. nigiri de salmon.
- COMBINADO MIXTO ..... 12,60 €
  2p. karai-sake maki 2p. karai-maguro maki 2p. palta maki 1p. nigiri de salmón 1p. nigiri de atún.

COMBINADOS 12 PIEZAS

- MINATO MIX ..... 18,90 €
  4p. sokai-sake maki 4p. natsu maki 2p. sashimi de atún 2p. sashimi de salmón.
- MINATO ..... 18,90 €
  4p. ebi-ten maki 4p. california roll 2p. sashimi de atún 2p.sashimi de salmón.
- MINATO SUSHI ..... 18,90 €
  4p. kari-kari maki 4p. mekajiki maki 2p. nigiri de salmón 2p. nigiri de atún.

COMBINADOS 18 PIEZAS

- MINATO BOX ..... 28,00 €
  3p. karibe roll 3p. kari-kari maki 3p. sokai-sake maki 3p. karai maguro maki 3p. sashimi de atún 3p. sashimi de salmón.
- MINATO VIP ..... 28,00 €
  3p. california roll 3p. karibe roll 3p. kari-kari maki 3p. sokai-sake maki 3p. nigiri de salmón 3p. nigiri de atún.