

MAKI: Rollito de arroz, envuelto en alga nori deshidratada, podemos combinar con verduras, pescado y/o frutas.

NIGIRI: Pieza de arroz en forma ovalada con un corte de pescado o marisco en su parte superior. La pieza de sushi más consumida en Japón.

SASHIMI: Pescado o marisco cortado finamente, realzando así su gusto y textura; expresión máxima de la cocina japonesa.

WASABI: Condimento japonés; extracto de la raíz de nombre homónimo; picante.

GARI: Tubérculo en conserva; se utiliza para la limpieza del paladar y para no interferir en los gustos entre pieza y pieza de sushi y/o sashimi.

SALSA SOJA: Preparación a base de agua, soja y alga kombu.



SUSHI BAR MINATO
naturalmente original

Edif. Antiguo Varadero 1º planta Local 9.
Urb. Puerto Calero, 35570 Yaiza / Lanzarote
928 944 190 . www.sushibarminato.com



TABLA DE PRODUCTOS ALÉRGICOS

PLATOS VEGETARIANOS

- APIO
- LÁCTEOS
- PESCADO
- HUEVOS
- TRIGO
- FRUTOS SECOS
- MARISCO
- SOJA
- SÉSAMO

Todos nuestros platos pueden contener trazas de productos alérgicos



SUSHI BAR MINATO
naturalmente original

PARA COMENZAR...



“IGIC incluido”

- ENSALADA DE ALGAS MARINAS: 15,20 €
Algas marinadas con batata, mezclum de lechugas, atún salteado en wok y mayonesa japonesa con sésamo.
- ENSALADA YASAI: 13,70 €
Verduras a la plancha con vinagreta de soja y miel de palma.
- EDAMAME CON ACEITE DE TRUFA BLANCA 4,80 €
Vainas de soja hervidas.
- SAKE TARTAR 18,60 €
Tartare salmón con toques de jengibre.
- MAGURO TARTAR 21,20 €
Tartare de atún con algas marinadas en 2 texturas.
- SOPA MISO 4,70 €
Dashi (caldo típico japonés) con pasta de habas de soja y alga wakame.
- TAKO NOODLES 14,60 €
Fideos finos salteados con pulpo, setas shiitake y salsa kabayaki.
- YAKI UDON 15,40 €
Fideos gruesos de trigo salteados con atún, verduras y salsa yakisoba.
- SHIITAKE UDON 13,90 €
Fideos gruesos servidos con caldo, setas shiitake, verduras y salsa yakisoba.

- KAI-SEN NOODLES 15,10 €
Fideos finos salteados con langostinos, calamares, verduras y salsa yakisoba.
- TORINIKO NOODLES 14,90 €
Fideos finos salteados con pollo, setas shiitake, pack choi y salsa katsu.
- TAKOYAKI 11,90 €
Buñuelos rellenas de pulpo y jengibre benishouga (6 piezas).
- KAKIAGE TEMPURA 12,90€
Variado de verduras finamente harinadas al mejor estilo japonés.
- MORIAWASE TEMPURA 14,90 €
Combinación de verduras, langostinos y calamares.
- MAGURO TATAKI 21,40 €
Lomo de atún marcado en plancha con sésamo y nuestro toque personal.
- SAKE TATAKI 18,60 €
Lomo de salmón marcado en plancha con sésamo y nuestro toque personal.
- IKA-EBI COCO 17,40 €
Langostinos y calamares rebozados en coco con salsa kabayaki.
- GYOSAS (6 PIEZAS) 11,90 €
Pequeñas empanadillas rellenas de verduras con salsa agridulce de manzana.



MAKIS

“IGIC incluido”

6 PIEZAS de CORTE

- KAPPA MAKI 4,95 €
Relleno de pepino y alga por fuera.
- PALTA MAKI 6,10 €
Relleno de aguacate y alga por fuera.
- SAKE MAKI 7,95 €
Con salmón y alga por fuera.
- TEKKA MAKI 8,20 €
Con atún y alga por fuera.
- KARAI-SAKE MAKI 8,90 €
Salmón, pepino y mayonesa japonesa.
- KARAI-MAGURO MAKI 8,95 €
Atún, pepino y mayonesa japonesa.
- WAKAME MAKI 7,80 €
Alga marinada, pepino, aguacate y mango.
- UNAGUI MAKI 11,80 €
Anguila a la parrilla con aguacate y pimienta japonesa.

1 PIEZA

- TEMAKI 8,20 €
Maki en forma de cono relleno de pepino, aguacate, queso cremoso y (pescado a elegir).

5 PIEZAS de CORTE

- CALIFORNIA ROLL 9,30 €
Pepino, aguacate, huevas de pez volador y salmón.
- KARIBE ROLL 9,95 €
Atún, mango, queso cremoso y huevas de capelan.
- SOKAI-SAKE MAKI 12,40 €
Salmón ahumado, espárrago, pepino, aguacate y queso cremoso.
- MEKAJIKI MAKI 12,40 €
Pez espada ahumado, espárrago, pepino, aguacate y queso cremoso.
- EBI-TEN MAKI 8,90 €
Langostino en tempura, aguacate y mayonesa.
- KARI-KARI MAKI 9,15 €
Crujiente de salmón, mayonesa japonesa, salmón, pepino y aguacate.
- PEZ MANTEQUILLA ROLL 8,95 €
Con alga wakame marinada, pepino y pimienta japonesa.
- NATSU MAKI 7,95 €
Lechuga, pepino, aguacate y mayonesa japonesa.
- CHACHO MAKI 8,90 €
Cherne marinado, batata crujiente y mojo verde.
- TEMPURA EBI MAKI 9,30 €
Maki tibio con langostino, mango, queso y pepino.
- PHILADELPHIA TEMPURA ROLL 9,30 €
Maki tibio con salmón, aguacate y queso cremoso... 9,30 €

NIGIRIS 2 PIEZAS

- Atún 7,10 €
- Salmón 6,90 €
- Anguila 8,40 €
- Sardina ahumada 6,20 €
- Pez mantequilla 4,80 €
- Huevas pez volador 5,90 €
- Langostino 5,90 €
- Pulpo 5,90 €
- Pez espada ahumado 6,10 €
- Huevas de capelán 5,90 €

SASHIMIS 4 PIEZAS

- Atún 8,10 €
- Salmón 7,90 €
- Anguila 9,10 €
- Sardina ahumada 7,40 €
- Pez mantequilla 4,90 €
- Langostino 7,95 €
- Pulpo 7,45 €
- Pez espada ahumado 6,95 €

COMBINADOS 8 PIEZAS

- COMBINADO VEGETAL 7,90 €
3p. wakame maki. 3p. palta maki. 2p. kappa maki.
- COMBINADO DE ATÚN 13,60 €
3p. karai-maguro maki. 3p. teka maki 2p. nigiri de atún.
- COMBINADO DE SALMÓN 13,60 €
3p. Karai-sakemaki 3p. sake maki 2p. nigiri de salmon.
- COMBINADO MIXTO 13,60 €
2p. karai-sake maki 2p. karai-maguro maki 2p. palta maki 1p. nigiri de salmón 1p. nigiri de atún.

COMBINADOS 12 PIEZAS

- MINATO MIX 19,90 €
4p. sokai-sake maki 4p. natsu maki 2p. sashimi de atún 2p. sashimi de salmón.
- MINATO 19,90 €
4p. ebi-ten maki 4p. california roll 2p. sashimi de atún 2p. sashimi de salmón.
- MINATO SUSHI 19,90 €
4p. kari-kari maki 4p. mekajiki maki 2p. nigiri de salmón 2p. nigiri de atún.

COMBINADOS 18 PIEZAS

- MINATO BOX 31,00 €
3p. karibe roll 3p. kari-kari maki 3p. sokai-sake maki 3p. karai maguro maki 3p. sashimi de atún 3p. sashimi de salmón.
- MINATO VIP 31,00 €
3p. california roll 3p. karibe roll 3p. kari-kari maki 3p. sokai-sake maki 3p. nigiri de salmón 3p. nigiri de atún.