

**MAKI:** Rollito de arroz, envuelto en alga nori deshidratada, podemos combinar con verduras, pescado y/o frutas.

**NIGIRI:** Pieza de arroz en forma ovalada con un corte de pescado o marisco en su parte superior. La pieza de sushi más consumida en Japón.

**SASHIMI:** Pescado o marisco cortado finamente, realzando así su gusto y textura; expresión máxima de la cocina japonesa.

**WASABI:** Condimento japonés; extracto de la raíz de nombre homónimo; picante.

**GARI:** Tubérculo en conserva; se utiliza para la limpieza del paladar y para no interferir en los gustos entre pieza y pieza de sushi y/o sashimi.

**SALSA SOJA:** Preparación a base de agua, soja y alga kombu.



**SUSHI BAR MINATO**  
naturalmente original

Edif. Antiguo Varadero 1º planta Local 9.  
Urb. Puerto Calero, 35570 Yaiza / Lanzarote  
928 944 190 . [www.sushibarminato.com](http://www.sushibarminato.com)



TABLA DE PRODUCTOS ALÉRGENOS

PLATOS VEGETARIANOS



APIO



LÁCTEOS



PESCADO



HUEVOS



TRIGO



FRUTOS SECOS



MARISCO



SOJA



SÉSAMO

Todos nuestros platos pueden contener trazas de productos alérgenos



**SUSHI BAR MINATO**  
naturalmente original

## PARA COMENZAR...



"IGIC incluido"

- ENSALADA DE ALGAS MARINAS: ..... 16,80 €  
Algas marinadas con batata, mezclum de lechugas, atún salteado en wok y mayonesa japonesa con sésamo.
- ENSALADA YASAI: ..... 14,70 €  
Verduras a la plancha con vinagreta de soja y miel de palma.
- EDAMAME CON ACEITE DE TRUFA BLANCA ..... 4,80 €  
Vainas de soja hervidas.
- SAKE TARTAR ..... 18,60 €  
Tartare salmón con toques de jengibre.
- MAGURO TARTAR ..... 23,40 €  
Tartare de atún con algas marinadas en 2 texturas.
- SOPA MISO ..... 4,70 €  
Dashi (caldo típico japonés) con pasta de habas de soja y alga wakame.
- TAKO NOODLES ..... 15,80 €  
Fideos finos salteados con pulpo, setas shiitake y salsa kabayaki.
- YAKI UDON ..... 16,90 €  
Fideos gruesos de trigo salteados con atún, verduras y salsa yakisoba.
- SHIITAKE UDON ..... 14,30 €  
Fideos gruesos servidos con caldo, setas shiitake, verduras y salsa yakisoba.

- KAI-SEN NOODLES ..... 16,20 €  
Fideos finos salteados con langostinos, calamares, verduras y salsa yakisoba.
- TORINIKO NOODLES ..... 14,90 €  
Fideos finos salteados con pollo, setas shiitake, pack choi y salsa katsu.
- TAKOYAKI ..... 12,90 €  
Buñuelos rellenas de pulpo y jengibre benishouga (6 piezas).
- KAKIAGE TEMPURA ..... 12,90 €  
Variado de verduras finamente harinadas al mejor estilo japonés.
- MORIAWASE TEMPURA ..... 15,90 €  
Combinación de verduras, langostinos y calamares.
- MAGURO TATAKI ..... 23,40 €  
Lomo de atún marcado en plancha con sésamo y nuestro toque personal.
- SAKE TATAKI ..... 18,60 €  
Lomo de salmón marcado en plancha con sésamo y nuestro toque personal.
- IKA-EBI COCO ..... 18,40 €  
Langostinos y calamares rebozados en coco con salsa kabayaki.
- GYOSAS (6 PIEZAS) ..... 12,90 €  
Pequeñas empanadillas rellenas de verduras con salsa agridulce de manzana.



## MAKIS

"IGIC incluido"

### 6 PIEZAS de CORTE



- KAPPA MAKI ..... 4,95 €  
Relleno de pepino y alga por fuera.
- PALTA MAKI ..... 7,30 €  
Relleno de aguacate y alga por fuera.
- SAKE MAKI ..... 7,95 €  
Con salmón y alga por fuera.
- TEKKA MAKI ..... 9,20 €  
Con atún y alga por fuera.
- KARAI-SAKE MAKI ..... 8,90 €  
Salmón, pepino y mayonesa japonesa.
- KARAI-MAGURO MAKI ..... 9,95 €  
Atún, pepino y mayonesa japonesa.
- WAKAME MAKI ..... 8,20 €  
Alga marinada, pepino, aguacate y mango.
- UNAGUI MAKI ..... 12,60 €  
Anguila a la parrilla con aguacate y pimienta japonesa.

### 1 PIEZA



- TEMAKI ..... 8,90 €  
Maki en forma de cono relleno de pepino, aguacate, queso cremoso y (pescado a elegir).

### 5 PIEZAS de CORTE



- CALIFORNIA ROLL ..... 9,30 €  
Pepino, aguacate, huevas de pez volador y salmón.
- KARIBE ROLL ..... 10,95 €  
Atún, mango, pepino, queso cremoso y huevas de capelan.
- SOKAI-SAKE MAKI ..... 12,40 €  
Salmón ahumado, espárrago, pepino, aguacate y queso cremoso.
- MEKAJIKI MAKI ..... 12,70 €  
Pez espada ahumado, espárrago, pepino, aguacate y queso cremoso.
- EBI-TEN MAKI ..... 9,10 €  
Langostino en tempura, aguacate y mayonesa.
- KARI-KARI MAKI ..... 9,45 €  
Crujiente de salmón, mayonesa japonesa, salmón, pepino y aguacate.
- PEZ MANTEQUILLA ROLL ..... 8,95 €  
Con alga wakame marinada, pepino y pimienta japonesa.
- NATSU MAKI ..... 7,95 €  
Lechuga, pepino, aguacate y mayonesa japonesa.
- CHACHO MAKI ..... 8,90 €  
Cherne marinado, batata crujiente y mojo verde.
- TEMPURA EBI MAKI ..... 9,30 €  
Maki tibio con langostino, mango, queso y pepino.
- PHILADELPHIA TEMPURA ROLL ..... 10,30 €  
Maki tibio con salmón, aguacate y queso cremoso.

## NIGIRIS 2 PIEZAS



- Atún ..... 7,90 €
- Salmón ..... 6,90 €
- Anguila ..... 8,90 €
- Sardina ahumada ..... 6,20 €
- Pez mantequilla ..... 4,80 €
- Huevas pez volador ..... 5,90 €
- Langostino ..... 6,90 €
- Pez espada ahumado ..... 6,10 €
- Huevas de capelán ..... 5,90 €

## SASHIMIS 4 PIEZAS



- Atún ..... 8,90 €
- Salmón ..... 7,90 €
- Anguila ..... 9,90 €
- Sardina ahumada ..... 7,40 €
- Pez mantequilla ..... 4,90 €
- Langostino ..... 9,90 €
- Pez espada ahumado ..... 6,95 €

## COMBINADOS 8 PIEZAS

- COMBINADO VEGETAL ..... 8,60 €  
3p. wakame maki. 3p. palta maki. 2p. kappa maki.
- COMBINADO DE ATÚN ..... 14,50 €  
3p. karai-maguro maki. 3p. teka maki 2p. nigiri de atún.
- COMBINADO DE SALMÓN ..... 14,50 €  
3p. Karai-sakemaki 3p. sake maki 2p. nigiri de salmon.
- COMBINADO MIXTO ..... 14,50 €  
2p. karai-sake maki 2p. karai-maguro maki 2p. palta maki 1p. nigiri de salmón 1p. nigiri de atún.

## COMBINADOS 12 PIEZAS

- MINATO MIX ..... 21,70 €  
4p. sokai-sake maki 4p. natsu maki 2p. sashimi de atún 2p. sashimi de salmón.
- MINATO ..... 21,70 €  
4p. ebi-ten maki 4p. california roll 2p. sashimi de atún 2p. sashimi de salmón.
- MINATO SUSHI ..... 21,70 €  
4p. kari-kari maki 4p. mekajiki maki 2p. nigiri de salmón 2p. nigiri de atún.

## COMBINADOS 18 PIEZAS

- MINATO BOX ..... 32,50 €  
3p. karibe roll 3p. kari-kari maki 3p. sokai-sake maki 3p. karai maguro maki 3p. sashimi de atún 3p. sashimi de salmón.
- MINATO VIP ..... 32,50 €  
3p. californía roll 3p. karibe roll 3p. kari-kari maki 3p. sokai-sake maki 3p. nigiri de salmón 3p. nigiri de atún.